

Sabilus Salikin (9): Lafal Dzikir yang Paling Utama

Ditulis oleh Redaksi pada Senin, 30 Oktober 2017



Di dalam Alquran perintah berdzikir diungkapkan berkali-kali dan pada umumnya muncul dalam tiga redaksi, yaitu:

????????? ????? ????????? ?????????? ????????????? ? (???????? :??)

Sebutlah nama Tuhanmu pada (waktu) pagi dan petang, (Q.S. Al-Insan, 76:25), atau

????? ?????? ????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ????????????? ??????????
????????????? ????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????
????????????????? ?????????????????? ? (?? ????? :??)

Berkata Zakariya: “Berilah aku suatu tanda (bahwa isteriku telah mengandung)”. Allah berfirman: “Tandanya bagimu, kamu tidak dapat berkata-kata dengan manusia selama tiga hari, kecuali dengan isyarat. dan sebutlah (nama) Tuhanmu sebanyak-banyaknya serta bertasbihlah di waktu petang dan pagi hari”, (Q.S. Ali Imrân, juz 3, halaman:41, atau

??? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ??????????
????????????????? ?????????????????? ?????? ?????????????? ??????????????????
????????????????? (?????????: ??)

Hai orang-orang yang beriman. apabila kamu memerangi pasukan (musuh), Maka berteguh hatilah kamu dan sebutlah (nama) Allah sebanyak-banyaknya agar kamu beruntung, (Q.S. al-Anfâl, 8:45)

????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????????
?????? ?????????????????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? (????????:??)

Apabila telah ditunaikan shalat, Maka bertebaRAnlah kamu di muka bumi dan carilah karunia Allah dan ingatlah Allah banyak-banyak supaya kamu beruntung, (Q.S. al-Jumu’ah, 62:10).

Berdzikir dapat dilakukan dengan berbagai lafadz yang *ma’tsur* dari beberapa Hadis Nabi SAW seperti *subhanAllâh, alhamdulillah, Allâhu akbar, la ilaha illAllâh, istighfar, shalawat, al-asma al-husna*, membaca ayat-ayat suci Alquran, dan lain sebagainya. Hanya saja, lafal dzikir yang paling utama dan paling agung adalah *al-nafy wa al-itsbat* (di Indonesiakan menjadi “nafi-isbat”), yaitu ungkapan *la ilaha illAllâh* (tidak ada Tuhan selain Allâh).

???????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? : ?????????
????????????? ??? ?????? ??????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??????
????????????? ?????????????????????????? : ????????? ???

Yang didasarkan pada hadis Nabi yang menyatakan bahwa Dzikir yang paling utama adalah *lâ ilâha illAllâh*”, (Shahih Ibn Hibban, juz 3, halaman: 126, Sunan al-Tirmidzi, juz 5, halaman: 426 dan Sunan Ibn Majjah, juz 2, halaman: 1249).

Baca juga: Kisah Tiga Sufi Besar yang Miskin

Selanjutnya Nabi SAW mengatakan:

????? (??? ???? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????????
????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ??????????????
????? ?????????? ? 1? ? : 59)

Allâh benar-benar mengharamkan neraka bagi orang yang mengucapkan *lâ ilâha illallâh* semata-mata mengharap ridha-Nya”, (Shahih al-Bukhari, juz 1, halaman: 59, juz 5, halaman: 2063).

Di samping itu, keutamaan dzikir ini dapat dipahami dari sebuah hadis yang diriwayatkan oleh Imam Ahmad dan Imam-imam Hadis lainnya:

????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????? (????????? ????????????? – ???
????????? ?????????????????? – ?????? ??? ?????????????????? ?????? ?????? ?????????????????? ?????????? ??????????
????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????
????????????????????? ?????????? ?????????????????????? ?????? ?????? ??? ??? ?????????? ?????? ?????????????
????? ?????????????? ?????? ??????????????????)????? ?????????? ? 1? ? : 49)

Orang yang paling berbahagia dengan syafaatku di hari kiamat kelak adalah orang yang berdzikir dengan *lâ ilâha illallâh* secara murni dari kalbu atau jiwanya”, (Musnad Ahmad, juz 2, halaman :373, Shahîh al-Bukhari, juz 1, halaman: 49, juz 5, halaman: 2402, al-Sunan al-Kubra, juz 3, halaman: 42).

Lafal dzikir nafi isbat (*lâ ilâha illAllâh*), dipilih dan dilazimkan oleh ahli tarekat Naqsyabandiyah sebagai lafal dzikir yang paling pokok.

Baca juga: Menyebut Diri sebagai Sufi

Dalam *Khulashah al-Tashanif fi al-Tasawuf* yang terhimpun dalam *Majmu' al-Rasail al-Imam al-Ghazali*, Imam al-Ghazali menegaskan, “Penyucian jiwa yang paling efektif adalah dengan mengintensifkan dzikir tarekat al-Naqsyabandiyah, yaitu dzikir dengan ismu dzat dan nafi isbat”, (Majmu' al-Rasail al-Imam al-Ghazali, halaman: 179).

Unsur-unsur pokok lainnya yang menjadi syarat dan rukun dalam tarekat baik sebagai “teknik berdzikir efektif” maupun sebagai “cara pengamalan syariah” dan “jalan menuju ma’rifah” adalah: *mursyid* (guru), *wasilah* (alat), *rabithah* (proses), dan *mujahadah* (suluk/iktikaf) semuanya disajikan dalam buku ini.

Dzikir itu Wajib Bukan Sunnah

Pandangan umum yang dikenal orang selama ini mengenai hukum berdzikir adalah bahwa berdzikir itu sunnah. Pandangan ini tampaknya perlu digarisbawahi dan dikaji ulang. Dimaklumi bahwa sunnah berimplikasi “jika dikerjakan memperoleh pahala dan kalau ditinggalkan tidak apa-apa”, sedangkan wajib memiliki implikasi “apabila dikerjakan memperoleh pahala dan kalau ditinggalkan ada sanksi, dosa atau siksa.”

Kalau berdzikir itu sunnah, maka konsekuensinya adalah bahwa orang yang tidak melakukan dzikir tidak dikenai sanksi apa pun, padahal Allâh berfirman:

????? ??????? ???? ??????? ??????? ???? ?????????? ?????? ?????????????? ??????
???????????????? ??????? ??????

Barangsiapa tidak mau berdzikir kepada-Ku, maka sesungguhnya baginya penghidupan yang sempit, dan kami akan menghimpunnya pada hari kiamat dalam keadaan buta, (Q.S. Thaha, 20: 124).

???????????????????? ?????? ?????? ?????????? ??? ?????? ??????? ?????????????? ??????????
????????? ??????

Barangsiapa berpaling (tidak mau) berdzikir kepada Tuhannya, niscaya Dia memasukkannya ke dalam siksa yang pedih, (Q.S. al-Jinn, 72:17).

Dengan menyimak ketiga firman tersebut tidak diRagukan lagi bahwa hukum berdzikir itu wajib, bukan sunnah.

Oleh karena itu pula, setelah turun firman Allâh,

Baca juga: Mencari Kebahagiaan di antara Fikih dan Tasawuf

????? ??? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?????? ??????????
????????????? ?????????? ?????????????? ?????????????????????? ??? ??????? ??????????????????
????????????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????? ??????????
????????????? ??????

Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, dan silih bergantinya malam dan siang terdapat tanda-tanda bagi orang-orang yang beRAkal, (190). (yaitu) orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri atau duduk atau dalam keadan berbaring dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata): “Ya Tuhan Kami, Tiadalah Engkau menciptakan ini dengan sia-sia, Maha suci Engkau, Maka peliharalah Kami dari siksa neraka (191), (Q.S. Ali Imrân, 3:190-191).

????? ?????????????? ??????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????????? ?????? ?????????????? ??????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??????????????
????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????????????? ?????????? ?????????????? ??????????: ???
????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????? ?????? ??? ?????????????? ?????? ??????????????
????????? ?????????????? ! ??????: ??? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????????
????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????? { ?? ?? ??? ?????????? ??????? ??????????
????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? } ?? ????: ??????? ??????? ?????????????? ??????????
????????????????? ??????????) ?????? ?????????? ? 4?? 300)

Nabi SAW melakukan shalat sambil terus menerus menangis, dan ketika ditanya mengapa, beliau bersabda, “Telah turun kepada ayat inna fi khalqis samawati..(sesungguhnya dalam penciptaan langit ...dst.); maka celakalah orang yang membacanya tetapi tidak merenungkan isinya, (Shahih Ibn Hibban, juz 2, halaman: 386, Tafsir al-Qurthubi, juz 4, halaman: 300, Tafsir Ibn Katsir, juz , halaman: 441).

Baca juga:

- [Sabilus Salikin \(8\): Tarekat, Teknik Berzikir Efektif](#)