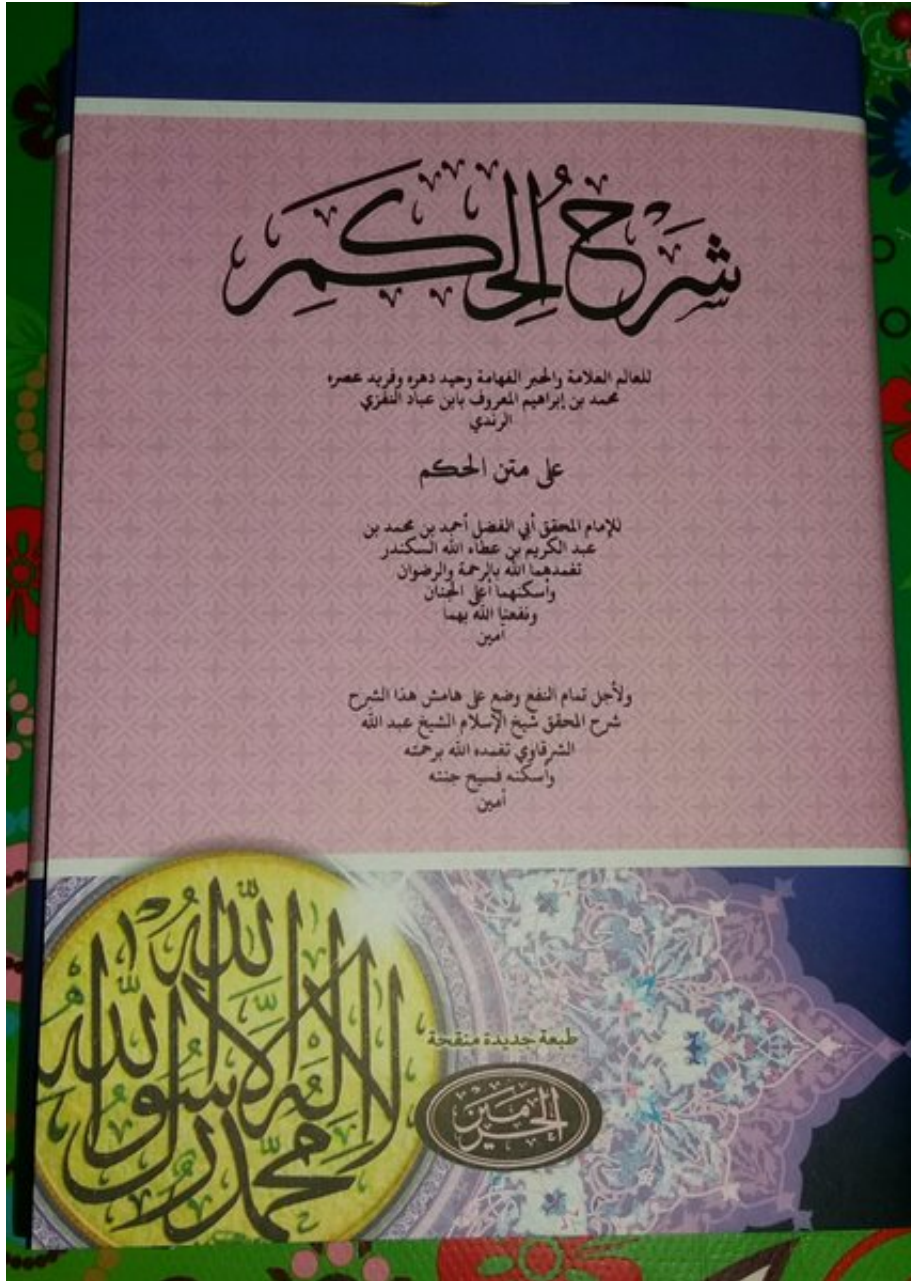


Rambu-Rambu Mempelajari Kitab Tasawuf

Ditulis oleh Hosiyanto Ilyas pada Sabtu, 14 Januari 2023



Belajar ilmu tasawuf memang sangat dianjurkan, karena dengan belajar ilmu tasawuf seseorang dapat mengenal dan mengetahui sifat yang terpuji, dan sifat yang tercela. Dan buah dari belajar ilmu tasawuf seseorang dapat membersihkan jiwa dan hatinya.

Mempelajari ilmu tasawuf seseorang harus memperbanyak membaca literatur kitab

tasawuf yang telah direkomendasikan oleh para ulama sufi. Karena ada sebagian dari kitab tasawuf yang tidak boleh dibaca atau dipelajari. Syekh Abdul Qadir Isa dalam karyanya *Haqaiq Anit Tasawuf* (Juz, 1, Hlm. 262) membagi kitab-kitab tasawuf menjadi tiga bagian, dan sebagian dari kitab-kitab tasawuf ada yang dianjurkan untuk dipelajari dan ada juga yang dilarang untuk dipelajari terkecuali bagi orang-orang khusus. Adapun rincian kitab-kitab tasawuf yang dianjurkan dipelajari dan dilarang untuk dipelajari sebagai berikut:

Pertama, kitab tasawuf yang membahas tentang masalah sahnya ibadah, pelaksanaan ibadah, dan menjaga adab-adab dalam beribadah, seperti, kitab *Bidayatul Al-Hidayah* karya Imam Al-Ghazali. Bagian yang pertama ini, boleh dipelajari oleh semua kalangan penuntut ilmu.

Kedua, kitab tasawuf yang membahas tentang memerangi hawa nafsu dan membahas tentang masalah hati dan penyakit-penyakit hati, seperti, ragu, waswas, riya' iri, dengki, sombong, dan juga membahas sifat-sifat yang terpuji, seperti, taubat, tawakal, ridha, ikhlas, khusu' muraqabah, dan lain sebagainya. Bagian yang kedua ini, boleh dipelajari oleh penuntut ilmu dari kalangan menengah, yaitu, orang yang sudah bisa membaca kitab, seperti, kitab *Risalah Al-Qusyairiyah* karya Imam Al-Qusyairi.

Baca juga: Makna Relasi Tuhan dan Insan dalam Sebilah Pusaka

Ketiga, kitab tasawuf yang membahas tentang mengetahui sifat-sifat ketuhanan, dan membahas ilmu kasyaf para ulama sufi, seperti kitab *Fuhuhatul Al-Makkiyah* karya Ibnu Arabi, dan kitab *Insan Al-Kamil* karya Syekh Abdul Karim Al-Jili dan semacamnya. Bagian yang ketiga ini, dilarang untuk dipelajari bagi para pemula, dan kelas menengah, kecuali orang khusus atau bagi orang yang sudah mempuni keilmuannya dibidang ilmu tasawuf.

Kenapa? Sebagian kitab tasawuf tidak boleh dibaca oleh sembarangan orang, karena sebagian para ulama sufi menyelipkan dalam karyanya rumus-rumus dan bahasa isyarat yang sulit untuk dipahami oleh orang awan, terkecuali orang-orang khusus yang dapat memahaminya. Dan juga ilmu tasawuf tidak akan diperoleh hanya dengan membaca kitab-kitab tasawuf, dan mengenal istilah-istilah dalam ilmu tasawuf, akan tetapi ilmu tasawuf dapat diperoleh dengan berguru kepada orang yang memang ahli di bidang ilmu tasawuf.

Imam Asy-Sya'rani pernah dinasehati oleh gurunya yaitu, Syekh Ali Al-Khawwas,

nasehat tersebut terkait mempelajari kitab-kitab tasawuf. Adapun nasehatnya sebagai berikut:

???? ?? ????? ?? ??? ??? ?????? ??? ?????? ? ?????? ????????? ?? ????????? ??? ???
????????? ? ????? ??????? ??????? ?????????? ? ??????? ??? ??????????? ?????? ???????
?????????? ????? ??????? ??? ??? ??????? ???????

Baca juga: Syaikh Abdul Qodir dan Nasrani yang Masuk Islam

Artinya: *“Berhati-hatilah kamu di dalam meyakini wahai saudaraku, jika kamu membaca atau menelaah berbagai kitab sebuah kaum, dan kamu mengetahui terminologi (istilah) mereka dalam berbagai ungkapan mereka bahwasanya kamu telah menjadi seorang sufi. Sesungguhnya tasawuf ialah berakhlak dengan akhlak mereka dan mengetahui berbagai metode istinbath mereka terhadap semua adab dan akhlak, yang dengannya mereka menghiasi diri mereka dari kitab dan sunnah.”*

Bagi penuntut ilmu yang menemukan istilah-istilah yang sulit untuk dipahami di dalam kitab-kitab tasawuf, maka ia harus *husnuzan* (berprasangka baik) kepada para ulama sufi yang telah menyelipkan istilah-istilah syubhat atau yang sulit dipahami, dan pembaca harus berusaha mencari *penakwil* (orang yang bisa menjelaskan) istilah-istilah yang ia tidak mengerti.

Para penuntut ilmu tidak boleh *su’uzan* (berprasangka buruk) ketika ia tidak bisa memahami istilah-istilah yang sulit untuk dipahami di dalam kitab-kitab tasawuf. Ia harus berusaha mencari guru untuk memahami istilah-istilah yang sulit tersebut. Imam Nawawi pernah berkata, “Orang yang mempunyai akal (cerdas) diharamkan berprasangka buruk kepada salah satu waliyullah, dan diwajibkan untuk menakwil perkataan dan perbuatan mereka, selama ia mampu untuk menakwilnya.” *Wallahu A’lam Bissawab.*