

[Img 20220604 Wa0058](#)

Ditulis oleh Hamzah Sahal pada Sabtu, 04 Juni 2022

TIPS SEHAT BERHAJI

NUGRAHENI RATNA PALUPI

KAMI PEDULI

"Demi kesehatan jemaah haji selama melakukan ibadah di Tanah Suci. Kalau tidak diingatkan lupa. Sekali lagi, minum, jangan menunggu haus,"

Nugraheni Ratna Palupi, tim Promosi Kesehatan PPIH Arab Saudi.



Nugraheni bertugas **mengedukasi** jemaah terkait dengan **kesehatan**.



JEMAAH JIKA KELUAR PEMONDOKAN DIREKOMENDASIKAN:



MINUM CAIRAN ELEKTROLIT (ORALIT, DLL)



MINUM JANGAN TUNGGU HAUS

4 Juni 2022, Bandara Mohammed bin Abdul Aziz, Madinah



alif.id

Img 20220604 Wa0058