

Sabilus Salikin (140): Khalwat Tarekat Naqsyabandiyah

Ditulis oleh Redaksi pada Minggu, 03 Mei 2020



Asal mula disyaratkan *khalwat* selain mengikuti jejak Nabi Musa As yang bermunajat di bukit Tursina hingga 40 malam, juga mengikuti jejak Rasulullah Saw pada waktu menyendiri di gua Hira' hingga berjalan sampai beberapa malam.

????????? ?????????? ??????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????????
????????????????? ?????????? ?????????? ??????????????

Diriwayatkan bahwa khalwatnya Rasulullah SAW. di gua Hira' selama 40 hari sebelum menerima wahyu.

?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ?????????????????????? ?????? ??????????????????
????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ?????????? ?????????????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????????????
????????????????????? ?????? ?????????? ?????????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????????
?????????????????????. ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ??????????
????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????????
????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????????? ??????????
????????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????????

Adapun dalil asal *khalwatnya* Nabi SAW. setelah ditetapkan menjadi Rasul, Nabi SAW. menyendiri di tempat *khususiyahnya* berada di kamar menyendiri di suatu tempat yang tinggi. Nabi SAW. menyendiri dengan menggunakan sumpah ila' selama satu bulan penuh Nabi SAW. tidak tidur bersama istri-istrinya.

Perkataan Umar bin al-Khattab RA. selama Nabi SAW. menyendiri: “Suatu ketika saya

meminta izin kepada penjaga pintu sampai tiga kali dan saya diizinkan untuk menghadap Nabi SAW. Dan ketika saya masuk, saya melihat Nabi Saw hanya beralaskan tikar, dan bantal dari kulit berisikan bulu, di atas kepala beliau terdapat kulit yang digantung.

Kemudian aku menangis. Lalu Rasulullah SAW. bersabda: “Kenapa kamu menangis?” Umar menjawab: “Wahai Rasulullah SAW. Raja Kisra dan kaisar itu sesuai dengan derajatnya”.

Padahal Nabi Muhammad SAW.. adalah Rasulullah Saw yang sangat mulia, namun tidur hanya menggunakan alas tikar. Lalu Nabi SAW. berkata: “Apakah kamu tidak terima apabila Raja Kisra dan kaisar dan lain-lainnya itu mendapatkan kemuliaan di dunia saja akan tetapi orang-orang mukmin itu mendapat bagian di akhirat bahkan akhirat itu lebih bagus daripada dunia?

Baca juga: Sabilus Salikin (49): Tarekat Junaidiyah: Kisah al-Junaid (2)

Umar bin al-Khattab berkata: “Ya, saya menerima”. Adapun keadaan Nabi Saw yang demikian adalah bentuk pelajaran bagi umatnya.

Allah SWT berfirman:

????????? ????? ?????????? ??????? ?????? ?????????? ??? ?????????? ??????????
????? ??? ?????????? ?????????? (?????: ??)

Maka carilah tempat berlindung ke dalam gua itu niscaya Tuhanmu akan melimpahkan sebagian rahmat-Nya kepadamu dan menyediakan sesuatu yang berguna bagimu dalam urusan kamu, (al-Kahfi: 16).

Nabi Saw bersabda:

????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
?????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????????????? ??? ??????????

Hikmah itu ada sepuluh bagian, yang 9 berada ketika uzlah dan yang 1 berada ketika diam.

Syarat-syarat *khalwat*

Agar musyahadah bisa tercapai, seorang *salik* harus melaksanakan *khalwat*. *Khalwat* adalah menyepi secara dhohiriyah dengan cara menyepi di tempat khusus yang sekiranya orang yang tidak sedang melaksanakan suluk tidak bisa masuk ke tempat tersebut. Nabi SAW. pun melakukan *khalwat* di Gua Hira' sampai akhirnya turun perintah untuk berdakwah.

Masa minimal *khalwat* adalah 3 hari 3 malam, kemudian 7 hari 7 malam, dan selama satu bulan, dan yang paling sempurna adalah 40 hari. Hal ini sesuai dengan Hadis: “Barangsiapa yang (*berkhalwat*) secara ikhlas selama 40 hari, maka akan memancar sumber-sumber hikmah dari hatinya atas lisannya”, (HR. Ahmad dalam kitab az-Zuhdi, dan Ibn ‘Addî).

Ada 20 syarat dalam *khalwat*:

1. Niat yang ikhlâs dengan membuang semua unsur riya' dan pamer, baik dhahir maupun batin.
2. Meminta izin kepada mursyid, dan memohon do'anya, dan hendaknya dia tidak berkhalwat tanpa seizin mursyidnya selama dia masih dalam lingkungan tarbiyah/pendidikan.
3. Ber'*uzlah* terlebih dahulu, membiasakan diri terjaga pada malam hari, membiasakan lapar dan zikir, sehingga nafsunya jinak dengan semua itu sebelum *berkhalwat*.
4. Masuk pada tempat *khalwat* dengan kaki kanannya seraya memohon perlindungan kepada Allah SWT dari setan dengan membaca basmalah, dan juga membaca Surat an-Nâs tiga kali. Kemudian dia melangkahakan kaki kirinya seRaya membaca do'a:

Baca juga: Sabilus Salikin (105): Macam-macam Zikir Tarekat Histiyah (3)

????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ??? ???? ?????? ??????
 ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????????
 ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????????????? ??????????????
 ?????????????????? ??? ?????????????????????? . ?????????????? ?????? ?????????? ??????????????
 ?????????? ??? ?????? ??? ?????????? ?????? . ?????? ??? ?????????????? ?????????? ??????????
 ?????????? ??????????????????????

Kemudian dia berdiri di tempat shalatnya, lalu berdo'a sebagai berikut sebanyak 21 kali:

?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????????????? ??????????????
?????????? ?????? ?????? ???? ???????????????????

Kemudian dia shalat dua rakaat pada rakaat pertama dia membaca Surat al-Fatihah dan ayat al-Kursi, dan pada rakaat kedua dia membaca Surat al-Fatihah dan ayat:

????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????????????? ??????
????? ?????????? ?????????????????????? ?????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ??????
?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ??????????????
????????????????? ?????????????? . ?? ?????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ??
????????????? ?????????????????? ?? ?????????????????? ?????????????? ?? ?????????????????? ?????? ??????????????
????? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????? ??????????????
?????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????????????????? ?? ?? ??????????
?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????????????? ?????? ??????????????
?????????????????? ?????? ?????????????? ?????????????????????? (????????: 285-286)

Dan setelah salam membaca Yaa Fattâh (??? ??????????) sebanyak 500 kali, kemudian memulai zikirnya.

- Melanggengkan wudhu'
- Tidak menggantungkan niatnya untuk mendapatkan kaRamah (kemuliaan)
- Tidak menyandarkan punggung ke dinding
- Membayangkan wajah mursyid di hadapannya
- Berpuasa
- Tidak berbicara kecuali untuk berzikir kepada Allah Swt, atau perkataan yang mendesak menurut syari'at, agar khalwatnya tidak sia-sia dan cahaya hatinya tidak sirna
- Selalu waspada terhadap empat musuhnya, yaitu setan, dunia, hawa dan nafsu, dengan menyampaikan segala sesuatu yang pernah dilihat dan diketahui kepada mursyidnya
- Jauh dari keramaian
- Menjaga shalat Jum'at dan sholat jama'ah, karena inti dari *khalwat* adalah mengikuti sunnah Nabi Saw
- Jika dia keluar karena hal yang mendesak, maka harus menutup kepala sampai lehernya sambil menunduk
- Tidak tidur kecuali tertidur serta dalam keadaan suci, dan tidak tidur untuk melepas lelah, dan jika mampu hendaknya dia tidak tidur terlentang, tapi dengan duduk.
- Menjaga perutnya dengan tidak terlalu lapar dan tidak terlalu kenyang

Tidak membuka pintu tempat khalwat bagi siapapun, kecuali bagi mursyidnya

Meyakini bahwa segala kenikmatan yang didapat adalah semata-mata karena mursyidnya, dan beliau dari Rasulullah Saw

Menghilangkan segala keinginan hati yang baik ataupun buruk, karena keinginan itu akan memisahkan hatinya dari segala yang diperoleh dengan zikir.

Selalu berzikir sesuai dengan cara yang diperintahkan oleh mursyid, sampai sang mursyid menyuruhnya untuk keluar dari tempat khalwat, (Tanwîr al-Qulûb, halaman: 493-495).

Baca juga: Sabilus Salikin (58): Wirid Siang Tarekat Ghazaliyah (2)

Dalil Menghadap Qiblat ketika *Berkhalwat*

????? ?????????? ??????? ?????? ?????????? ?????????? ??????? ?????????????????? ???
????????????????? ?????? ?????????????????? (????????????? ? 108)

Nabi bersabda: “Sebaik-baiknya majelis adalah majelis yang menghadap kiblat”, (Mutammimât, halaman: 108).