

[Kiat Awet Muda ala Nashruddin Hoja](#)

Ditulis oleh Taufan Hidayat pada Minggu, 24 November 2019



Pada siang hari yang cerah, Nasrudin berjalan-jalan sambil bersiul-siul menunjukkan kegembiraan. Ini kegiatan dia yang bikin gemas orang lain.

Seseorang menyapa dan bertanya pada Nasrudin tentang rahasia awet muda.

Dijawabnya, “Jaga kakimu tetap hangat, jaga kepalamu tetap dingin, hati-hati dengan apa yang kau makan dan jangan berpikir terlalu banyak.”

Baca juga: [Bangun Tidur, Gus Dur Langsung Menanggapi Presiden Rafsanjani](#)