

[Sabilus Salikin \(95\): Ajaran dan Adab Murid Pengikut Tarekat Khalwatiyah](#)

Ditulis oleh Redaksi pada Kamis, 03 Januari 2019



Berikut ini wasiat yang disampaikan oleh Syaikh Quthbuddîn Musthafâ bin Kamâluddîn al-Bakwî al-Khalwatî bagi murid pengikut tarekat Khalwatiyah, yang terkumpul dalam kitab al-Wasiyatul Jaliyah lis-Salikin Thariqil Khalwatiyah :

1. Tidak boleh menyimpang dari syari'at Nabi Muhammad SAW. Karena sesungguhnya orang yang menyimpang dari syar'iat Nabi Muhammad maka dia termasuk orang yang tersesat dari jalan (tarekat) yang diridhoi Allah SWT.
2. Harus mempunyai bekal (taqwa)
3. Harus meninggalkan sesuatu hal yang dicintai dengan tujuan hanya mencari keridaan Allah SWT.
4. Harus mencari teman yang bisa mendukung kemajuan tarekatnya
5. Harus menjalani tarekat ini dengan sungguh-sungguh, mengendalikan hawa nafsu dan selalu merendahkan diri di hadapan Allah
6. Harus selalu bersyukur, sabar, dan rida terhadap *qadha'*
7. Harus selalu mengembalikan segala urusannya kepada Allah, apabila seorang murid bisa menghiasi hatinya dengan tujuh sifat di atas maka akan muncul cahaya hikmah di dalam hatinya (kebajikan) yang merupakan awal dari sebuah karamah yang diturunkan Allah SWT. kepada murid
8. Wajib menjalani aurad yang sudah diajarkan
9. Harus berperilaku dengan akhlak yang mulia dan menjauhi sifat-sifat tercela
10. Menepati syarat-syarat tarekat yaitu: a) Diam, b) Lapar, c) Terjaga (menyedikitkan tidur), d) Uzlah (menyendiri), e) Suci lahir dan batin, f) Melanggengkan zikir, g) Menafikan/membuang getaan hati yang muncul yang bisa mengganggu kekhusyu'an dan hadirnya hati, h) Selalu menyambung hati dengan guru (Rabitah), (Adhwâ' 'ala al-Tarekat al-Rahmaniyah al-Khalwatiyah, hal:298-306).

Adab Berzikir Tarekat Khalwatiyah

Adab berzikir dalam Tarekat Khalwatiyah ada 20, dengan rincian 5 dilakukan sebelum berzikir, 12 pada waktu berzikir, dan 3 setelah berzikir:

- **Adab Sebelum Berzikir:**

- a. Bertaubat
- b. Mandi untuk berzikir
- c. Tenang dan diam
- d. Menyandarkan hati pada kehendak guru sambil mengucapkan:?????????? ??
????????? ?????????????? ??? ?????? ?????????????????? ?????????????? ??? ??????????
??????
- e. Membayangkan gurunya ketika menyandarkan hati pada kehendak guru yang pada hakikatnya bersandar kepada nabi Muhammad . yang menjadi perantara antara dia dengan Allah SWT.

- **Adab Pada Waktu Berzikir**

- a. duduk ditempat yang suci

- b. meletakkan kedua telapak tangan diatas dua lutut
- c. memberi wangi-wangian pada tempat zikir
- d. memakai pakaian yang bagus dan halal
- e. diusahakan di tempat yang gelap
- f. memejamkan kedua mata
- g. menggambarkan wajah gurunya diantara kedua matanya
- h. bersungguh-sungguh di dalam berzikir baik dibaca pelan (sirri) maupun keras (jahr)
- i. ikhlâs di dalam berzikir
- j. memilih kalimat zikir ?? ??? ??? ???? karena kalimat tersebut memberi pengaruh yang tidak ditemukan pada kalimat yang lain
- k. menghadirkan makna zikir di dalam hati
- l. meniadakan segala sesuatu yang maujud pada waktu zikir

• **Adab Setelah Zikir**

- a. tenang dan diam serta khusyu' dan hadir
- b. mengendalikan nafsunya secara terus menerus
- c. menjauhi minum air setelah berzikir, (Adhwâ' 'ala al-Tarekat al-Rahmaniyah al-Khalwatiyah, halaman: 306-314).

Aurâd 'Ammah

1. Menetapi hukum-hukum syariah lahir batin, melatih nafsu dengan melanggengkan sholat dan puasa sunnah, membaca Alquran, dan membaca zikir nabawiyah, selain itu juga melakukan amal ibadah, dan akhlak yang sesuai dengan kitab syariah

2. Menetapi zikir di bawah ini setiap hari, pagi dan sore:

3. Membaca Surat Muḥammad ayat 19 yaitu:????????? ??????? ???? ??????

?????? ?????? 1 ×Kemudian membaca “ ??? ?????? ?????? ???? “ paling sedikit 300 X setiap pagi dan sore hari, dimulai pada waktu ashar hari jum'at sampai dengan pada waktu ashar hari kamis.

Kemudian dilanjutkan pada waktu ashar hari kamis sampai dengan waktu ashar hari jum'at dengan membaca Surat al Ahzab ayat 7:

????? ?????? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? 1 ×

kemudian membaca salawat sesuai dengan riwayat yang *ma'tsuroh* (datang dari nabi)

“?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ???????
????????????? ?????????????? ??????????????”

6. Surat an Nas (3 kali)

7. kemudian diakhiri membaca shalawat kamilah dibaca 3 kali yaitu :

8. ?????????? ????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ???
?????? ?????????????? ?????????????????? ??? ?????????????

- kemudian membaca
????????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????????????
????????????? ?????? ?????????????????????? ?????????????????? ??????
?????? ??????????????????????catatan: sebaiknya wirid ini dibaca setelah shalat subuh dan shalat ashar
- membaca kitab shalawat Dalailu al-KhaiRAAt karangan imam jazuli pendiri tharikh Jazuliyah as Syadzili
- sebaiknya bagi yang bisa membaca wirid Alquran secara rutin paling sedikit dua *hizib* disertai do'a-do'a dan zikir nabawiyah, seperti yang terangkum dalam kitab sunnah seperti kitab al-Adzkâr an Nawawi karangan imam Nawawi, atau juga membaca *hizib* lain seperti *hizib bahr* karangan Syaikh Abu Hasan al- Syadzili, lebih khusus lagi membaca *hizib bakri* karangan Syaikh Musthofa al-Bakri
- membaca wirid yang telah dipikirkan oleh mursyid, dan diantara pilihan tersebut adalah Qasidah Bahjatus Syaiqin (????????????? ??????????????????) karangan syaikh Musthofa bin Azuz, Qasidah Asma'ul Husna karangan syaikh Muhammad bin Abi al-Qasim al-Hamili, *Hizib Falah* karangan Syaikh Abdul Hafidz al-Hanaqi, atau salah satu dari *hizib-hizib* karangan Syaikh Musthofa al-Bakri, atau juga membaca wirid terkenal bagi pengikut tharekat Azuziyah Rohmaniyah yang dibaca setelah subuh, yaitu:
- membaca??? ?????? ??? ?????????????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? 40 kali
- Membaca ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????????? ?????? 100 kali
- Membaca sholawat kamilah 3 kali
- Membaca?????? ?????? ?????????????????? ?????????????????????? ?????????????????????? ?????????????????????? ?????????????????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????????? 3

×

Setelah subuh setelah Ashar membaca ?? ??? ??? ????? 300 kali, seratus kali yang pertama dibaca panjang, seratus yang

kedua dibaca sedang, dan seratus yang ketiga dibaca pendek.

- khusus hari kamis setelah ashar tidak membaca ?? ??? ???

???? diganti dengan salawat nabi:

????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????

????????????? ?????????????? 300 X

>setelah jumat, membaca sholawat nabi :????? ?????? ??????

????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????

????? ?????????????? ?????????????? 80 x, kemudian membaca

wirid yang biasa dibaca setelah sholat, setelah itu membaca

????? ??? ?????? sesuai dengan kebiasaannya

setelah itu membaca sholawat nabi 10 kali :

????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ??????????????

????????? ??? ?????????????? ?????????????? ??????????????

Baca juga: Sabilus Salikin (4): Dasar Alquran Tarekat