

Sabilus Salikin (58): Wirid Siang Tarekat Ghazaliyah (2)

Ditulis oleh Redaksi pada Rabu, 16 Mei 2018



Bacaan-bacaan ayat Alquran yang disunnahkan adalah:

????? ???? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ??? ?????????????????? ??
????????????? ?????????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ?? ??????????
????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??????????????????
??? [?????????: 1-7]

????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????????? ?? ?????????????????? ?????????? ??????
????????? ?????? ?? ?? ?????????????????????? ?????? ?? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ??????????
????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????????? ?????? ??????????????????
????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??????????????????
????????????????? ?????? [?????????: 255]

????? ?????????????????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????????????????????? ??????
????????? ?????????? ?????????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?? ?????????????????? ??????????

????? ????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????
?? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????????????????? ?????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
[????????: 285-286]

????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
[????????: 26-27]

????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
[????????: 128]

????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
[????????: 27]

????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
[?????????: 111]

????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
[????????: 1-5]

????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
[????????: 1-5]

???? ?????? ?????????????? ??? ???? ?????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
???? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??? ???? ?????? ?????????????? ??????????????
????????? ?????????????? ?????????????? ??? [?????: 22-24]

Adapun tafakkur sebagai salah satu bentuk pendekatan didasarkan pada dua hal berikut:

Baca juga: Sabilus Salikin (7): Tarekat, Cara Mengamalkan Syariah

Pertama, berpikir akan hal-hal yang bermanfaat dalam bidang mu`âmalah, seperti: bermuhasabah atau introspeksi terhadap perbuatan silam, menata serta menahan diri dari kemaksiatan, mengingat-ingat kekurangan demi perbaikan serta meluruskan niat baik dalam berhubungan dengan orang lain maupun diri sendiri.

Kedua, berpikir tentang hal-hal yang bermanfaat dalam bidang *mukâsyafah*, seperti: berfikir tentang nikmat Allah SWT tampak maupun tidak tampak untuk menambah *ma'rifat*, memperbanyak Rasa syukur atas nikmat-nikmat-Nya dan hukuman-hukuman-Nya untuk menambah *ma'rifat* serta kepatuhan terhadap-Nya.

Tarekat yang paling baik adalah yang di dalamnya tercakup empat hal di atas: do'a, zikir, bacaan ayat Alquran dan fikir. Itulah aktifitas yang seharusnya dilakukan selesal shalat shubuh.

2. Antara terbit matahari sampai waktu Dhuḥâ, (al-Ghazâli, *Ihyâ' 'Ulûm al-Dîn*, juz 1, Indonesia: al-Haramain, halaman: 342-343).

Yaitu pertengahan antara terbit matahari hingga tergelincir. Kurang lebih 3 jam pertama waktu siang atau seperempat dan waktu siang jika siang hari dihitung 12 jam. Pada waktu kedua ini terdapat dua amalan:

Pertama, shalat Dhuḥâ. **Kedua**, aktifitas sosial yang bermanfaat bagi masyarakat, berupa menjenguk orang sakit, mengantar jenazah, tolong-menolong antar sesama dalam kebaikan, mendatangi majelis ta'lim dan segala macam aktifitas yang membawa kemanfaatan bagi sesama.

Baca juga: Sabilus Salikin (40): Wali yang Jumlahnya Tetap pada Tiap Zaman (1)

Jika tidak ada satupun dari kegiatan sosial yang dilakukan, cukuplah kembali melakukan empat amalan sebagaimana waktu pertama, yaitu: do'a, zikir, membaca ayat Alquran dan tafakkur.

3. Dan waktu Dhuḥâ hingga tengah hari, yang meliputi dua amalan, (al-Ghazâli, *Ih yâ* 'Ulûm al-Dîn, juz 1, Indonesia: al-Haramain, halaman: 343):

Pertama, bekerja memenuhi kebutuhan hidup dengan hati tetap mengingat Allah SWT
Kedua, beristirahat dengan melakukan tidur sejenak menjelang shalat Dhuhur.

4. Amalan saat selesai shalat Dhuhur, (al-Ghazâli, *Ih yâ* 'Ulûm al-Dîn, juz 1, Indonesia: al-Haramain, halaman: 343-344).

Waktu ini dimulai dengan shalat fardhu (dhuhur) serta shalat sunnah sebelum dan sesudah dhuhur yang dilanjutkan membaca zikir sebagaimana amalan pertama. Amalan-amalan tersebut meliputi: do'a, wirid, membaca ayat-ayat Alquran dan fikir.

5. Saat menjelang waktu shalat `Ashar, (al-Ghazâli, *Ih yâ* 'Ulûm al-Dîn, juz 1, Indonesia: al-Haramain, halaman: 344).

Melakukan I'tikaf di masjid, memperbanyak zikir dan shalat atau melakukan perkara-perkara terpuji lainnya hingga datang waktu `Ashar.

6. Amalan di waktu `Ashar, (al-Ghazâli, *Ih yâ* 'Ulûm al-Dîn, juz 1, Indonesia: al-Haramain, halaman: 344).

Melaksanakan shalat sunnat empat Rakaat melaksanakan shalat `Ashar dilanjutkan dengan amalan wirid seperti pertama.

7. Ketika matahari terlihat kekuning-kuningan seakan luruh ke bumi, karena cahayanya terhalang asap dan debu permukaan bumi, (al-Ghazâli, *Ih yâ* 'Ulûm al-Dîn, juz 1, Indonesia: al-Haramain, halaman: 344-345).

Baca juga: Sabilus Salikin (117): Tarekat Syadziliyah

Wirid yang dibaca saat ini seperti halnya yang pertama: do'a, wirid, membaca Alquran dan fikir. Disunnahkan membaca istighfâr dan membaca Surat al-Syamsi serta al-Lail dengan membaca *ta'awwudz* lebih dahulu. Ketujuh wirid yang telah kami jelaskan di atas secara lebih terperinci merupakan amalan-amalan wirid di siang hari.