

Nasihat Sufi Unaysah Terkait Makan

Ditulis oleh Muhammad Iqbal pada Sabtu, 28 April 2018



Unaysah binti ‘Amr al-‘Adawiyah, penduduk asli Bashrah dan murid dari Mu’adzah al-‘Adawiyah*, memberi nasihat berharga ihwal makanan yang harus kita makan.

Isma’il ibnu Nujaid meriwayatkan dari Musaddad ibnu Qathan melalui Muhammad ibnu al-Husain [al-Burjulani], bahwa ‘Abdurrahman ibnu Jabalah menuturkan: Unaysah binti ‘Amr adalah pelayan Mu’adzah al-‘Adawiyah.

Ia pernah mengatakan:

“Jiwaku belum pernah menolak sesuatu yang kupaksakan kepadanya untuk dilakukan lebih keras tinimbang menghindari memakan yang halal dan mencari penghidupan.”

Catatan:

*Ini menempatkan tahun kematian Unaysah pada pertengahan masa kekuasaan Bani Umayyah, yakni pada sekitar 100 H./718-719 M.

Sumber: Abu ‘Abdurrahman as-Sulami, *Early Sufi Women* (Fons Vitae, Louisville, Kentucky, USA, 1999), dialihbahasakan oleh Rkia F. Cornell, dari kitab *Dzikir an-Naswah al-Muta’abbidat ash-Shufiyat*.

Baca juga: Al-Hallaj Bercerita Perihal Laron dan Pemahaman Hakikat