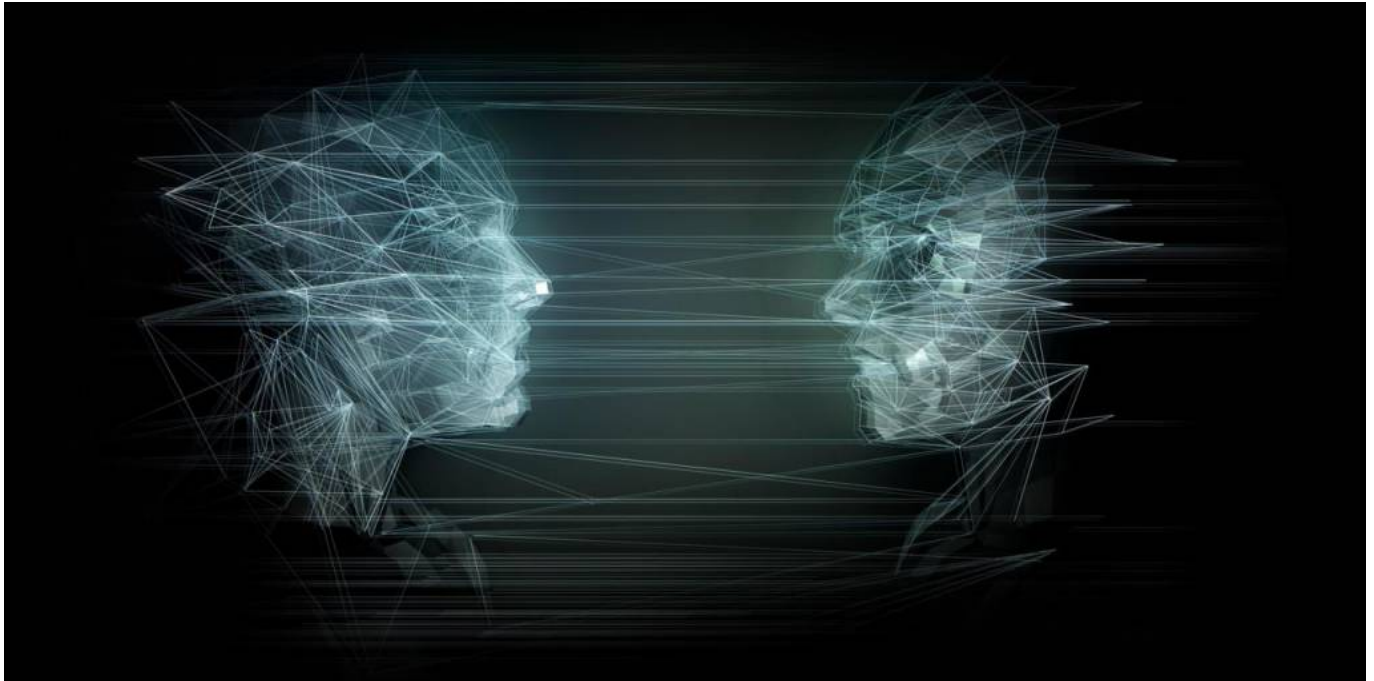


Sabilus Salikin (33): Nafsu

Ditulis oleh Redaksi pada Jumat, 09 Februari 2018



Nafsu adalah unsur rohani manusia yang memiliki pengaruh paling banyak dan paling besar di antara anggota rohani lainnya yang mengeluarkan perintah kepada anggota jasmani untuk melakukan suatu tindakan. Dalam diri manusia, terdapat tujuh macam nafsu yang perlu untuk diketahui sifat dan karakternya. Karena dengan mengetahui sifat-sifat dan karakter tersebut, hal ini memungkinkan bagi kita untuk bisa sampai kepada Allah SWT

????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????
????????????????? ?????????????????? ??????????????????. ?????????? ??????????????
????????????????? ??????????????: [?????] «? ?????? ?????? ??????» ?????? ??????
????????? ?????? ?????????????? ??????????????????. ?????????? ?????????? ??????????????
????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????? [?????] «????»
????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????????????????. ?????????? ??????
????????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????????? ??????????
????????????? ??????????. [?????] «????» ?????????????? ?????????? ?????? ??????????????
?????????????????. ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????
????????????????? ?????????? ?????????????? ??????????. [?????] «????» ?????????????? ??????
????????? ?????? ?????????????? ??????????????????????. ?????????? ?????? ??????????????
????????????????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????? ??????????????????

???????? ?????????? ??????????. [??????] «????????» ?????????? ?????? ?????????
?????? ?????????????? ??????????????. ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????
????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????. [??????] «????????» ??????????
????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????????????. ??????????
????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????????? ??????????
????????????? ??????????. [??????] «????????» ?????????? ?????????? ?????????? ?????????
????????????????? ??????????????????. ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ??????????????????
????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????
????? ??????????????. ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ??????
????????????? ?????????? ????????????????????? (????? ?????? ?? ?????????? ? : 175).

Penjelasan tujuh macam nafsu beserta karakteristiknya adalah sebagai berikut:

1. *Nafsu Ammârah*, yaitu nafsu yang cenderung mendorong kepada keburukan.
2. *Nafsu Lawwâmah*, yaitu nafsu yang telah mempunyai Rasa insaf dan menyesal sesudah melakukan suatu pelanggaran.
3. *Nafsu Mulhimah*, yaitu nafsu yang memberikan dorongan untuk berbuat kebaikan.
4. *Nafsu Mutmainnah*, yaitu nafsu yang telah mendapat tuntunan dan pemeliharaan yang baik. Ia mendatangkan ketenteraman jiwa, melahirkan sikap dan perbuatan yang baik, mampu membentengi serangan kekejian dan kejahatan.
5. *Nafsu Râdhiyah*, yaitu nafsu yang ridha kepada Allah SWT, yang mempunyai peran yang penting dalam mewujudkan kesejahteraan.
6. *Nafsu Mardhiyah*, yaitu nafsu yang mencapai ridha Allah SWT Keridhaan tersebut terlihat pada anugerah yang diberikan Allah SWT berupa senantiasa berzikir, ikhlas, mempunyai karomah, dan memperoleh kemuliaan.
7. *Nafsu Kâmilah*, yaitu nafsu yang telah sempurna bentuk dan dasarnya, sudah dianggap cakap untuk mengerjakan irsyad (petunjuk) dan menyempurnakan penghambaan diri kepada Allah SWT, (Jâmi' al-Ushûl fi al-Auliyâ', halaman: 175).

Baca juga: Sabilus Salikin (79): Tata Cara Baiat Tarekat Rifa`iyah

Berikut ini adalah penjelasan mengenai tabiat nafsu;

???????? ?????????? ?????????? ??????????: ?????????? ??????????
????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????? (????????? ?????????? ?? ??? ?????????? ?????????? ? : 255).

Di antara tabiat nafsu adalah; takabbur (sombong amal), ‘ujub (sombong fisik), angkuh, kesombongan, pendendam, licik, pembenci, serakah, berangan-angan, iri hati, hasud, keluh kesah, gelisah, tama’, menimbun harta, mencegah/melarang, penakut, bodoh, malas, keji, kerasnya hati, menuruti hawa nafsu, menghina, mencemooh, mengharapkan sesuatu yang tidak mungkin terjadi, congkak, pemaarah, boros, gegabah, berpura-pura/munafiq, sewenang-wenang, penindas, permusuhan, pertentangan, durhaka, pembangkang, pertikaian, persaingan, menggunjing, pembohong, pendusta, adu domba, pemikir, prasangka yang buruk, lari dari kenyataan, suka mencela, suka dengan kekerasan, banyak alasan, suka berkhianat, suka berbuat mesum, gembira atas bencana orang lain, dan lain sebagainya, (al-Futûhât al-Ilâhiyyah fî Syarhi al-Mabâhith al-Ashâliyyah, halaman: 255).

Salah satu pengaruh terbesar nafsu adalah terhadap akal dan syahwat. Salah satu tanda adanya syahwat, yaitu berdirinya dzakar (baca: ereksi). Jika dzakar sudah berdiri, maka dua pertiga akal manusia menjadi hilang. Jika dua pertiga akal telah sirna, maka berpikir pun menjadi sulit karena dua pertiga bagian dari akal sehat telah dikuasai nafsu.

???? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
?????????????. ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ??????????????????
????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????????????: ??????????????
????????? ??????????. ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ??????????
????????????? ?????????? ?????????? (????????? ?????????? ?????????? ? 3? ? : 96).

Dalam firman Allah SWT: “Dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita”.

Sebagian mufassir mengatakan yang dimaksud adalah berdirinya dzakar. Sebagian mereka menyandarkan kepada beliau dalam tafsirnya, namun dengan redaksi: “Dzakar (alat vital laki-laki) jika sudah masuk (ke dalam alat vital perempuan)” – dikatakan juga – “jika dzakar telah berdiri (ereksi), maka hilanglah dua pertiga akal nya”. Hadis riwayat Ibn Abbas, (Ihyâ’ ‘Ulûm al-Dîn, juz 3, halaman: 96).

Seringkali kita tertipu dengan halus nya bujuk rayu nafsu yang menunggangi diri dalam melaksanakan ibadah. Bersedekah dengan jumlah uang yang banyak karena rasa gengsi dan *riya’* agar orang memandang kita sebagai orang yang dermawan, merupakan perbuatan ibadah yang tercampur dengan kepentingan duniawi.

Baca juga: Saya dan Kitab ar-Risalatul Qusairiyah

Orang yang beribadah dengan tujuan untuk mencari kehormatan dan kebahagiaan dunia, maka bukan surga yang akan didupatkannya, melainkan neraka menjadi tempat kembalinya. Jangankan surga, aromanya saja tidak akan tercium olehnya.

????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ?????? ?????
????????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????? (??? ?????? ? 4? ? : 54).

Rasulullah SAW bersabda: “Aroma surga dapat tercium dari jarak perjalanan 500 tahun, namun aroma itu takkan dapat dicitum oleh seseorang yang mencari dunia dengan amal perbuatan akhirat”, (Faydh al-Qadîr, juz 4, halaman: 54).

Berikut ini adalah penjelasan mengenai tanda-tanda orang yang mengikuti hawa nafsunya;

(???? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ????? ??????????
????????????? ?????????????????? ??? ?????????? ??????????????????) ?????? ???
????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????? ??????????
????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????????
????????? ?????? ?????? ?????????????? ?? ?????????? ??? ?????? ?????? ??????????????
????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ??????????????
????? ?????????? ?????? ??? ?????????????????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????????????
????? ?????????? ?????? ??? ?????????????????? ?????? ?????????????? ?????? ??????
????????????? ??? ?????????????????? ?????????????????????? ?????? ?????? ?????? ??????????????

???? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????
????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????????????
????????????????? ??? ???? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????
?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????????????? ?????
?????? ?????????????????? ??? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??? ?????????
????????????????? ?????? ?????????????? . ?????????? ?????????????? ??? ?????? ??????????
?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????????????????? ?????????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????????????? ??????
????????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????????? ??????
????????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????????????????? ?????????????????? (??? ?????? ? 2? ? : 30).

Diantara tanda-tanda orang yang mengikuti hawa nafsunya adalah bersegera untuk melaksanakan kesunnahan dan malas untuk melaksanakan yang wajib. Ini adalah sebuah gambaran yang bisa menjelaskan ringannya kebatilan dan beratnya kebenaran bagi nafsu. Apa yang telah disebutkan oleh pengarang adalah keadaan kebanyakan orang. Anda menyaksikan seseorang yang telah niat bertaubat dan dia tidak memiliki keinginan yang kuat kecuali untuk melaksanakan puasa dan sholat sunnah, berkali-kali pergi ke Baitullah, dan berbagai kesunnahan lainnya. Dengan tidak adanya niat yang kuat itulah, dia tidak dapat menggapai yang wajib karena kecerobohnya, dan dia tidak dapat melepaskan tanggungan aniaya atas dirinya sendiri dan orang lain. Semua itu ada tidak lain karena mereka masih belum mau melatih nafsu yang telah memperdayai diri mereka, tidak pula mereka mau memerangi hawa nafsu yang telah menguasai diri mereka. Seandainya mereka melatih dan memerangi hawa nafsu, maka mereka akan mengalami kesibukan yang dahsyat, dan tidak akan menemukan kelonggaran dalam ketaatan dan kesunnahan. Sebagian orang ‘alim berkata: “Barangsiapa yang lebih mementingkan fadhilah-fadhilah kesunnahan daripada melaksanakan kewajiban, maka dia adalah orang yang tertipu”. Muhammad ibn Abi al-Warad RA. berkata: “Kerusakan manusia terletak dalam dua pekerjaan; (pertama) sibuk dengan kesunnahan dan menyia-nyiakan kewajiban, (kedua) beribadah dengan anggota badan namun hati tidak turut serta di dalamnya, mereka akan terhalang untuk bisa wushûl karena mereka menyia-nyiakan yang inti”, (Syarh al-Hikam, juz 2, halaman: 30).

Baca juga: Gerakan Umat Beriman

Untuk menundukkan nafsu, kita perlu memahami dan mengerti karakteristik dan sifat-sifat nafsu itu sendiri, serta bagaimana cara-cara nafsu untuk membujuk diri kita agar

terjerumus dalam perbuatan yang negatif. Jadi, kata kunci untuk menundukkan nafsu adalah ilmu. Tanpa ilmu, kita tidak bisa apa-apa, tanpa ilmu kebutuhan dunia dan akhirat sulit untuk bisa dicapai. Yang terpenting adalah kita harus selalu berpegang teguh pada Alquran dan Hadis. Dalam kitab Jâmi' al-Ushûl fil Auliyâ' disebutkan:

?????: ????? ????????? ????????????? ????????????????? ?????????????????
???????????????? ????????????????? (???? ????? ? ? ????????? ? : 43).

Abu Hasan al-Syadzili berkata: "Matinya nafsu itu dengan ilmu dan ma'rifat, serta mengikuti Alquran dan sunnah RAsûl", (Jâmi' al-Ushûl fi al-Auliyâ', halaman: 43).

????? ??????????: ????????????? ????? ????? ????? ????????? ?????????
?????????: ????????? ????????????????? ??????: ????????????? ?????????????
???????????????? ??????: ????????????? ????????? ????? ????????????? ?????????????
???????????????? ??????: ????????????? ????????????????? ????????????????? ??????: ?????
????????????????

Sebagian 'Ulama' berpendapat: seseorang tidak akan dapat masuk dalam keagungan Allah, kecuali ia mengalami empat kematian: Mati merah (Mautul Ahmar), yaitu melawan nafsu. Mati hitam (Mautul Aswâd), yaitu memaafkan atau menerima segala bentuk penindasan orang lain. Mati putih (Mautul Abyadh), yaitu lapar dan mati hijau (Mautul Akhdhar), yaitu menambal amal jelek dengan amal kebaikan, (al-Futûhât al-Ilâhiyyah fî Syarhi al-Mabâhith al-Ashâliyyah, halaman: 256).

Berikut ini penjelasan mengenai sumpah iblis untuk menggoda manusia;

????? ?????? ?????????? ????????????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????
????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ????????????? ?????????? ?????? ?????????????
????????????? ?????? ?????????? ????????????????? ????????????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????
?????? ? ? ?????? ????????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????
????????????? ? ? ?????????? ?????????? ????????? ? ? ????????????????????? (?? ????? ? ? ?
?: 60).

Abu Sa'id al-Khudri RA. berkata: Aku mendengar Rasulullah SAW bersabda: Iblis berkata kepada Allah 'Azza wa Jalla: "Demi kemuliaan dan keagungan-Mu, tak henti-hentinya aku kan menggoda manusia, selama nyawa masih ada dalam diri mereka". Allah SWT berfirman kepada setan: "Demi kemuliaan dan keagungan-Ku, Aku pun tak henti-hentinya mengampuni mereka selama mereka masih memohon ampun kepada-Ku", (Syarh al-Hikam, juz 2 halaman: 60).

