

## Sabilus Salikin (24): Taubat

Ditulis oleh Redaksi pada Jumat, 22 Desember 2017



Pada dasarnya pengakuan dosa dengan memohon ampun kepada Allâh SWT merupakan perbuatan *taubat*. Karena secara harfiah *taubat* adalah *rujû‘* (kembali). Sedangkan secara istilah, *taubat* adalah kembali dari ucapan dan perbuatan yang buruk menuju ucapan dan perbuatan yang baik.

Firman Allâh SWT;

??? ????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ??????????????  
(?????????: ?)

Hai orang-orang yang beriman, bertaubatlah kepada Allâh dengan taubat yang semurni-murninya, (Q.S. at-Tahrîm: 08).

Berikut ini adalah macam-macam *taubat*;

????????????????? ??????? ?????? ?????????????? ??????????????: ?????????? ?????????????? ?????????? ?????  
????????????????? ?????????????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????  
????? ?????????????? ??? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ?????? ??????????????????  
????????????? ?????????????????? ???????

????????????????????? ??????? ??????. (????? ?????????? ?? ?????????????? ? 76 )

*Taubat* terbagi menjadi tiga golongan, yaitu;

1. *Taubat* orang ‘*awâm* yaitu taubat dari dosa dan keburukan,
2. *Taubat* orang *khâsh* adalah mengosongkan hatinya dari *ma‘rifat* selain Allâh SWT, dan
3. *Taubat* orang *akhâsh* adalah dengan menenggelamkan ruhnya dalam *mahabbah* (cinta) Allâh SWT, bukan *mahabbah* selain-Nya, (Jâmi’ al-Ushûl fi al-Auliyâ’, halaman: 76).

Pembagian-pembagian tersebut didasarkan pada *maqam* (tingkatan-tingkatan tertentu). Orang ‘*awâm* adalah orang biasa pada umumnya. Sedangkan orang *khâsh* ada yang menyebutkan bahwa ini adalah tingkatan para ‘Ulama’, dan para *wali* (kekasih) Allâh SWT, dan orang *akhâsh* atau *akhâshshul khâsh* adalah tingkatan bagi para Nabî dan RAsûl.

Mengenai syarat-syarat *taubat* dijelaskan sebagai berikut;

????????? ?????????????: ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????????????????  
 ?????????? ?????????????? ??? ?????????? ?????????????????????? ?????? ?????? ??? ??????????  
 ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ??????????????. (????????? ?????????? ? 92)

Syarat-syarat taubat adalah menyesali perbuatan yang jelek, meninggalkan perbuatan jelek seketika, membulatkan tekad (berniat) untuk tidak mengulangi perbuatan maksiat, (ar-Risâlah al-Qusyairiyah, halaman: 92, lihat juga di dalam kitab Minahu as-Saniyah, halaman: 2). Juga dijelaskan;

(????????????? ??????????????) ??????? ??????? ?????????????? ?????????????????? ??????????:  
 ?????????????? ?????? ??? ?????????? ?????????????????? ??? ?????????????? ?????????????????? ?????? ??????  
 ?????????????????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????????????????????? (????? ?????? ?? ??????????)  
 ? 177-178).

Dan syarat taubat menurut golongan Ahlussunnah wal Jama‘ah ada tiga; menyesali perbuatan buruk yang telah berlalu, meninggalkan perbuatan buruk, dan bersungguh-sungguh untuk tidak mengulangi perbuatan buruk tersebut di masa yang akan datang, (Jâmi’ al-Ushûl fi al-Auliyâ’, halaman: 177-178).

Selanjutnya diterangkan;

????????? ??????????????: ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????  
 ?????????????????????????? ??????????????????: ?????????? ?????????????? ?????????? ??????????????????????  
 ??????????????????: ?????????? ??? ?????????? ?????? ??????????????????. ??????????????????: ????????????



Allâh SWT, berdiri dengan izin Allâh SWT, diketahui karena Allâh SWT, dan dikembalikan pada Allâh SWT hal inilah yang singgah di hati hamba Allâh SWT dalam suatu waktu, kemudian timbul dalam hatinya peRasaan ridha dan menyerahkan diri pada Allâh SWT dan sifat-sifat baik lainnya, maka hati menjadi jernih pada setiap tingkah laku dan waktunya, (al-Luma‘ fî Târîkh al-Tasawuf al-Islâmî, halaman: 287).

?????? ?????: ????????? ???  
??  
??  
(????? ?????????? ??: 171).

Sahal berkata: bahwa ayat-ayat adalah milik atau untuk Allâh SWT, mukjizat adalah untuk para Nabi, kaRamah untuk para wali, al-Maghûtsât (pertolongan) untuk orang-orang yang membutuhkan, dan al-Tamkîn (semangat untuk beribadah) bagi orang-orang tertentu, (Thabaqât al-Shûfiyah, halaman: 171).

Berikutnya penjelasan mengenai tiga ungkapan tentang pembagian ilmu *ma‘rifat* (ilmu pengetahuan).

??  
??  
??  
(????? ? 1? ??: 43).

Yakni Ungkapan yang digunakan untuk menunjukkan ilmu-ilmu yang agung, yaitu; ‘Ilmul Yaqîn, ‘Ainul Yaqîn, dan Haqqul Yaqîn, (Sirâj al-Thâlibîn, juz 1 halaman: 43).

?????? ???  
??  
??  
??  
??  
??  
(????? ?????????? ?? ?? ?????????? ??: 39-40).

Baca juga: Bung Karno dalam Bingkai Lukisan

‘*Ilmul yaqîn* adalah ilmu yang didapatkan dari dalil ‘aqli (nalar). ‘*Ainul yaqîn* adalah ilmu

yang didapatkan melalui musyahadah. *Haqqul yaqîn* adalah ilmu yang diperoleh dari fana' (sirna)-nya sifat-sifat hamba, dan baqa' (tetap)-nya hamba dengan Allâh SWT yang haqq secara ilmu, persaksian dan hal (anugrah Allâh), dan bukan dengan ilmu saja. Sedangkan yang sirna pada hakikatnya adalah sifat hamba, bukan dzat-Nya, (al-Sair wa al-Sulûk ila Malik al-Mulûk, halaman: 39-40).

Tentang penjelasan lebih lanjut mengenai tiga pembagian ilmu ini, bisa dibaca di *Jâmi' al-Ushûl fi al-Auliyâ'*, halaman: 196.

Selanjutnya mengenai *Ulul 'Ilmî al-Qâimîn* yang merupakan para pewaris nabi yang selalu berpegang teguh pada kitab-kitab Allâh SWT, bersungguh-sungguh mengikuti jejak Rasûlullah SAW, para sahabat, dan tabi'in yang mengembara di jalan para wali dan orang-orang shalih. Mereka ada tiga kelompok; 1) ahli Hadis, 2) ahli fiqih, dan 3) ahli *tasawuf*.

Yang menjadi dasar keterangan tersebut adalah Hadis iman. Yakni, ketika malaikat jibril bertanya kepada Rasulullah tentang tiga hal pokok. Yaitu; 1) tentang *Islâm* dan *Îmân*, 2) *Ihsân* lahir batin, dan 3) *Haqîqat*. *Islâm* itu dhahir, *Îmân* itu dhahir-batin, dan *Ihsân* itu *Haqîqat* dhahir batin. Hadis tersebut adalah;

???????????????? ???? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ??????  
????????? ?????????? ?????????? (????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????)

“*Ihsân* ialah beribadah kepada Allâh seakan-akan engkau melihat-Nya, jika tidak mampu maka sesungguhnya Allâh melihatmu”.

Malaikat jibril membenarkan hal itu. Ilmu itu disertai dengan amal, amal itu disertai dengan ikhlas. Ikhlas ialah menghaRAP ridha Allâh SWT, kesimpulannya tiga kelompok di atas berbeda ilmu dan amalnya, tujuan dan deRajatnya memiliki keutamaan sendiri-sendiri, (al-Luma' fî Târîkh al-Tasawuf al-Islâmî, halaman: 12).

**Syariat dan hahekat**

Berikutnya adalah penjelasan tentang *syarî'at*;

???????????????????? ???? : ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????? ??????????  
????? ?????????????????? ?????????? ???? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????  
????????? ?????????? ?????? ?????????????????????? ?????????? ???? ?????????? ??????????????  
????????????????????? ?????????????????? ???? ?????????? ?????????????????? ?????????????????????? ??????  
????????????????????? ?????????????????????? ???? ?????????????????? ?????????????????????? ??????

??????????.

*Syarî'at* adalah memperbaiki organ-organ tubuh secara lahir, dan *syari'at* merupakan jalan menuju tarekat, yang mana tarekat adalah usaha untuk memperbaiki batiniyah, dan tarekat merupakan pengantar menuju *Haqîqat*, yang dapat membuka penghalang (hijab), dan melihat (musyahadah) dengan kekasih. Pendek kata, *syarî'at* adalah beribadah (menghamba) kepada-Nya, sedangkan tarekat adalah menjadikan Allâh sebagai satu-satunya tujuannya, dan *haqîqat* adalah kemampuan menyaksikan Allâh SWT dengan mata hatinya, (al-Futûhât al-Ilâhiyyah fî Syarhi al-Mabâhits al-Ashâliyyah, halaman: 27).

Baca juga: Kontroversi Tarekat, Mursyid dan Peran Sosial-Politiknya

Pada dasarnya *syarî'at* dan *haqîqat* tidak bertentangan, karna *haqîqat* adalah *asrâru al-rubûbiyah* (rahasia ketuhanan) dan untuk bisa mencapainya harus melalui *tarekat*. Yaitu dengan menjalankan *syarî'at* Islâm dengan keteguhan hati. Maka barangsiapa yang menjalankan cara (*tarekat*) seperti itu maka dia akan sampai pada *haqîqat*, sehingga *haqîqat* menjadi pamungkas atau pemuncak dari tujuan *syarî'at*. Hal ini sebagaimana dikatakan oleh al-Junaidî ketika beliau ditanya tentang *haqîqat*, beliau menjawab;

??? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ??????????????  
????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????? ??????????  
????????????????? ??? ?????????????? ?????? ?????? ???????????.

Seseorang tidaklah sampai pada deRajat *Haqîqat*, kecuali dia harus menjalani penghambaan dengan sepenuh hati. Sehingga dia menjadi orang yang dipenuhi dengan adab, dan Allah SWT tidak mencari dengan jalan selain itu, (al-Intishâr Lil Auliya' al-Akhyâr, halaman: 126).

Berikut ini adalah *tamtsil* antara *syarî'at* dan *haqîqat*;

????????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????  
????????????????? ?????????????????? ??? ?????????????? ?????????????????? ???  
????????????????? ?????????????????? ??? ?????????? ?????????????????????? ??????????????????  
????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????????????? ??????  
????????? ??? ?????????????????? ?????????? ??? ???????????.

Dengan demikian, *syarî‘at* merupakan amal perbuatan organ-organ tubuh zhahir. Sedangkan *haqîqat* adalah ilmu pengetahuan tentang batin. *syarî‘at* adalah suatu amaliah/pekerjaan dimana seorang hamba menyembah Allâh SWT sedangkan *haqîqat* adalah amaliah/pekerjaan yang dilakukan oleh seorang hamba dan bagaimana ia melihat/menyaksikan Allâh SWT dengan mata batinnya. *Syarî‘at* juga merupakan bagian dari fungsi spiritual dan penguat organ tubuh (jasmani), sementara *haqîqat* adalah penguat *ruh* (rohani) dan keduanya tidak akan mengurangi antara yang satu dengan yang lainnya, (al-Futûhât al-Ilâhiyyah fî Syarhi al-Mabâhith al-Ashâliyyah, halaman: 331).

Sesungguhnya perbedaan pendapat dikalangan para ‘*Ulama*’ tentang *ilmu zhahir* itu rahmat dari Allah Swt, karena orang yang membenarkan akan membantah orang yang menyalahkan. dan berusaha menjelaskan (kepada semua orang) tentang kesalahan orang yang menyalahkan, tentang perbedaan pendapat untuk memperebutkan kebenaran dalam masalah agama. Sehingga mereka menghindari hal itu. Jika tidak demikian maka manusia akan rusak karena hilangnya esensi agama.

Begitu juga dengan perbedaan pendapat dikalangan ‘*Ulama*’ *Ahli Haqîqat* itu juga rahmat dari Allâh SWT, dikarenakan masing-masing berbicara pada masanya, menjawab pertanyaan dilihat dari sisi keadaan batinnya, memberikan isyarat yang ditimbulkan oleh pengertian yang muncul dalam hati sebagai akibat dari istiqamah dalam ketaatan, mereka adalah ahli berbuat ketaatan, mampu menguasai hatinya, sebagai murid, dan *Ahli Haqîqat*, (al-Luma‘ fî Târîkh al-Tasawuf al-Islâmî, halaman: 102).